

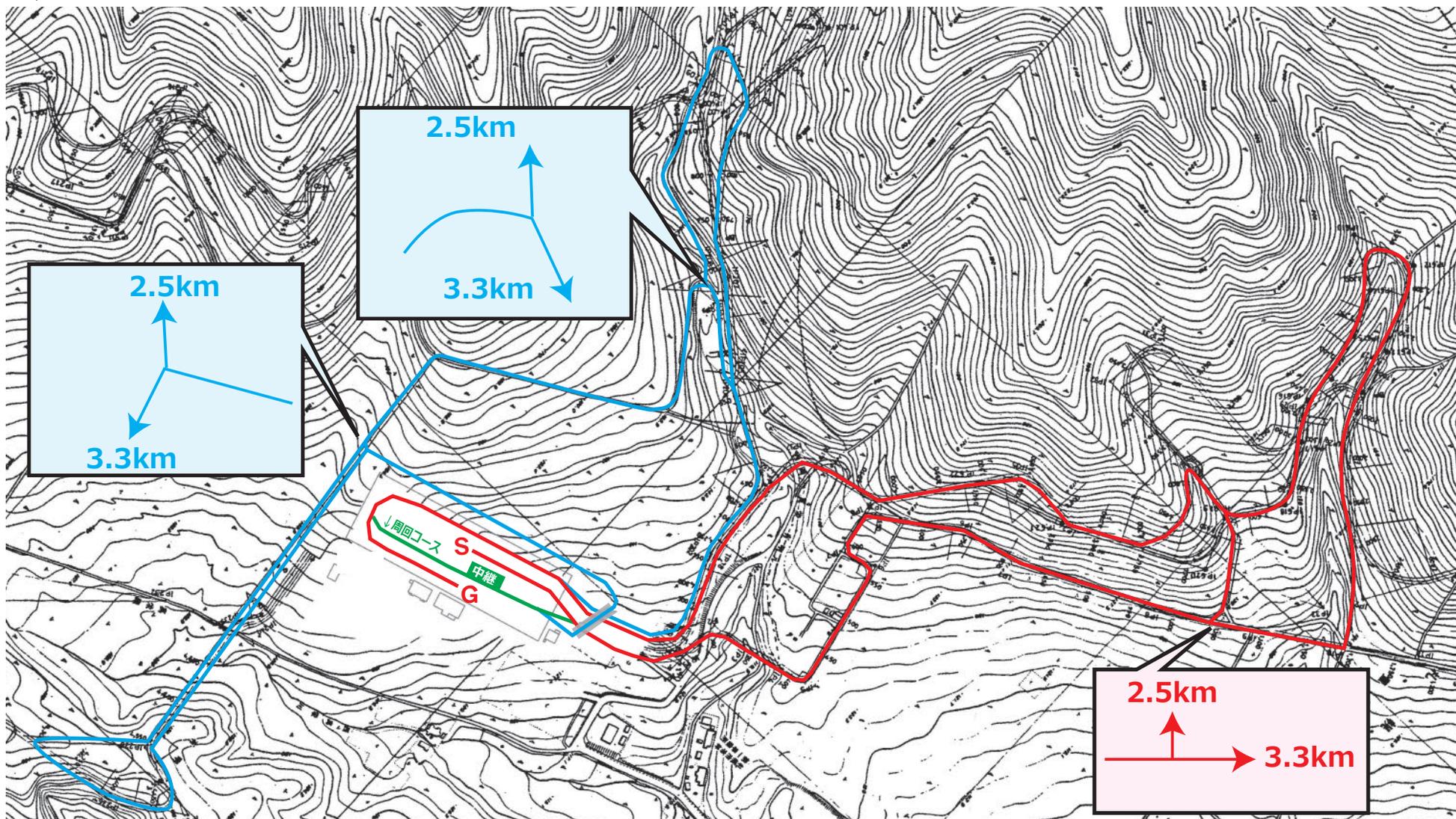


天皇杯第 104 回全日本スキー選手権大会

クロスカントリー競技

3月5日 9:00 スタート 女子リレー / 1走 CL: 北 2.5km x 2周  
2・3走 FR: 南 2.5km x 2周

11:00 スタート 男子リレー / 1・2走 北 3.3km x 3周  
3・4走 南 3.3km x 3周

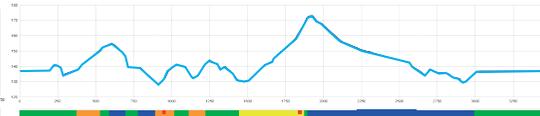
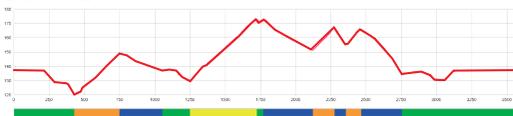
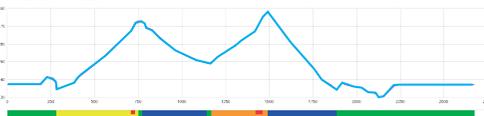
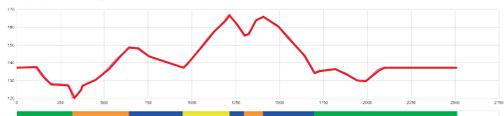


白旗山 北 2.5km コース FIS: WC21/18.02/2.5

白旗山 南 2.5km コース FIS: WC21/18.03/2.5

白旗山 北 3.3km コース FIS: WC21/18.04/3.3

白旗山 南 3.3km コース FIS: WC21/18.05/3.3

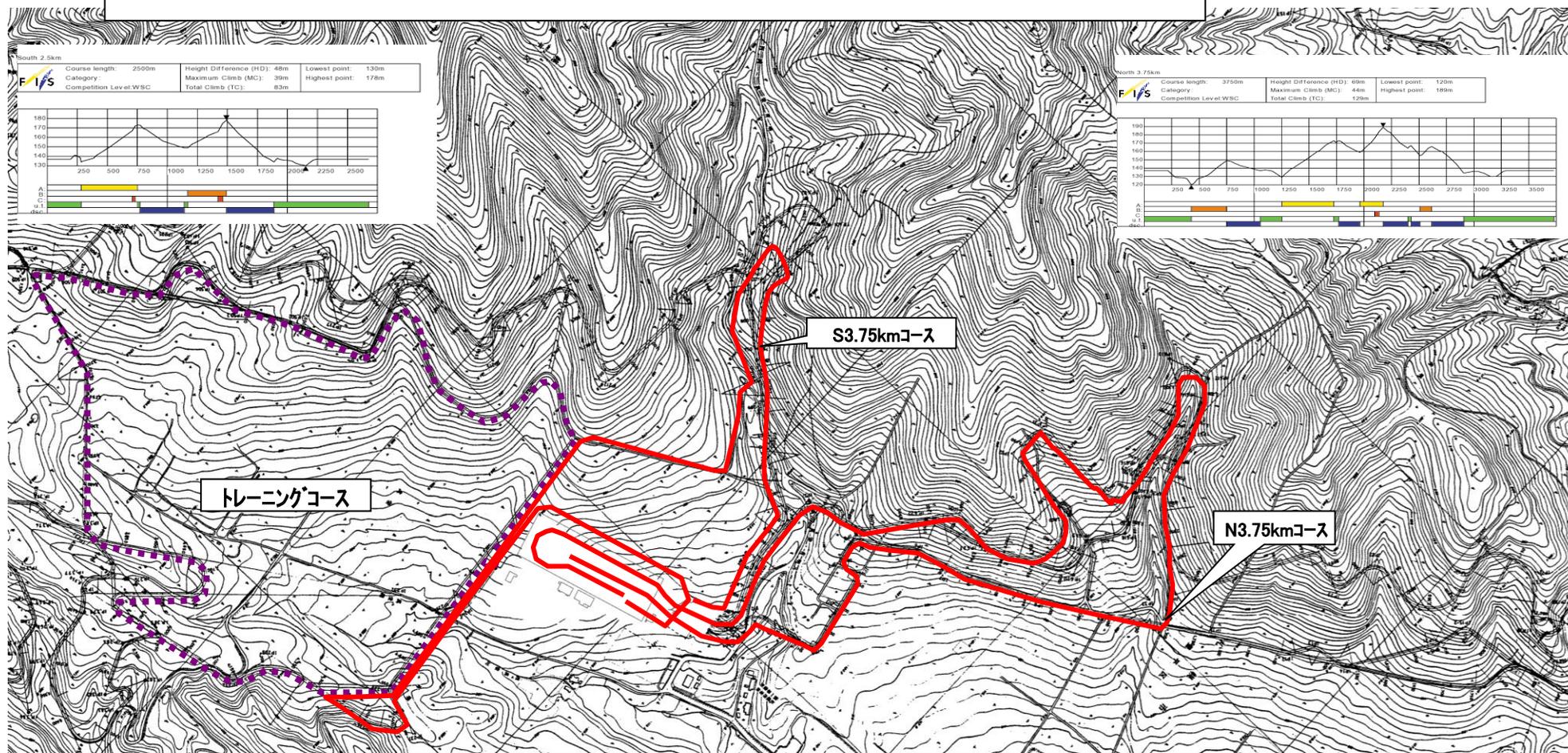


女子 1 走 CL / 北 2.5km x 2周 HD: 47m MC: 30m TC: 162m  
女子 2・3 走 FR / 南 2.5km x 2周 HD: 48m MC: 39m TC: 166m

男子 1・2 走 CL / 北 3.3km x 3周 HD: 53m MC: 44m TC: 336m  
男子 3・4 走 FR / 南 3.3km x 3周 HD: 45m MC: 43m TC: 318m

# 第104回天皇杯全日本スキー選手権大会スキー大会 (男子・女子15kmC インターバルスタート競技)

2026年3月6日(木)  
競技開始時間 男子15kmC



使用コース

男女15km インターバルスタート競技

コースデータ

S3.75kmコース HD 69m MC 44m TC 129m

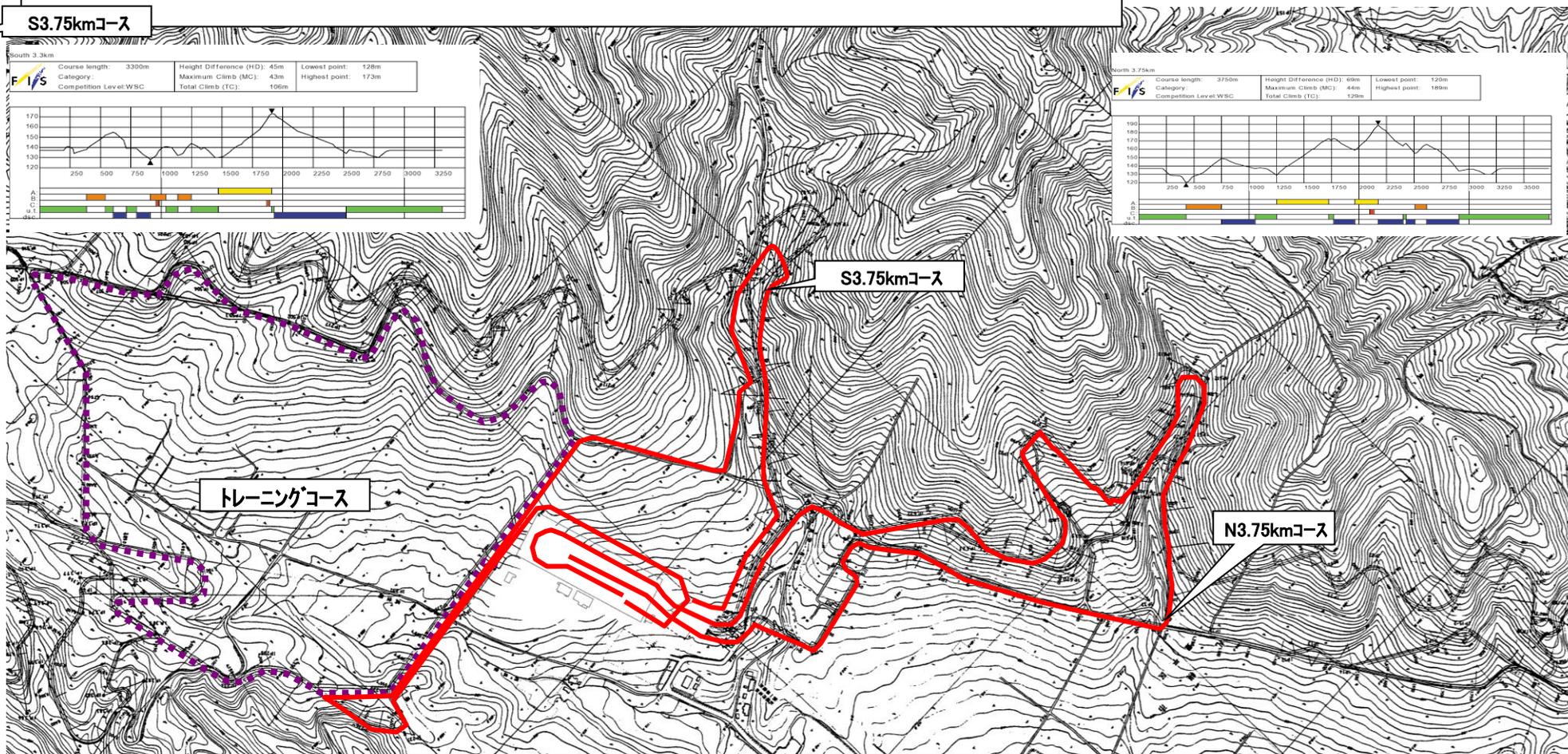
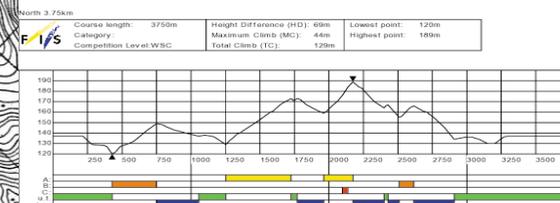
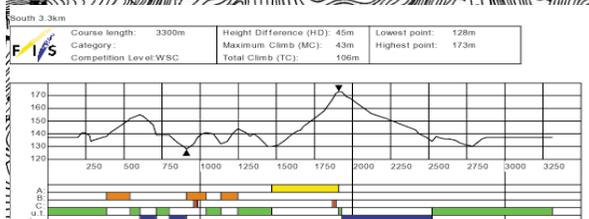
N3.75kmコース HD 50m MC 43m TC 135m

7.5kmx2=15km (N3.75+S3.75)x2 TC 528m

# 第104回天皇杯全日本スキー選手権大会スキー大会 (女子30kmF マススタート競技)

2026年3月8日(木)  
競技開始時間 女子30kmF

## S3.75kmコース



使用コース

女子30km マススタート競技

## コースデータ

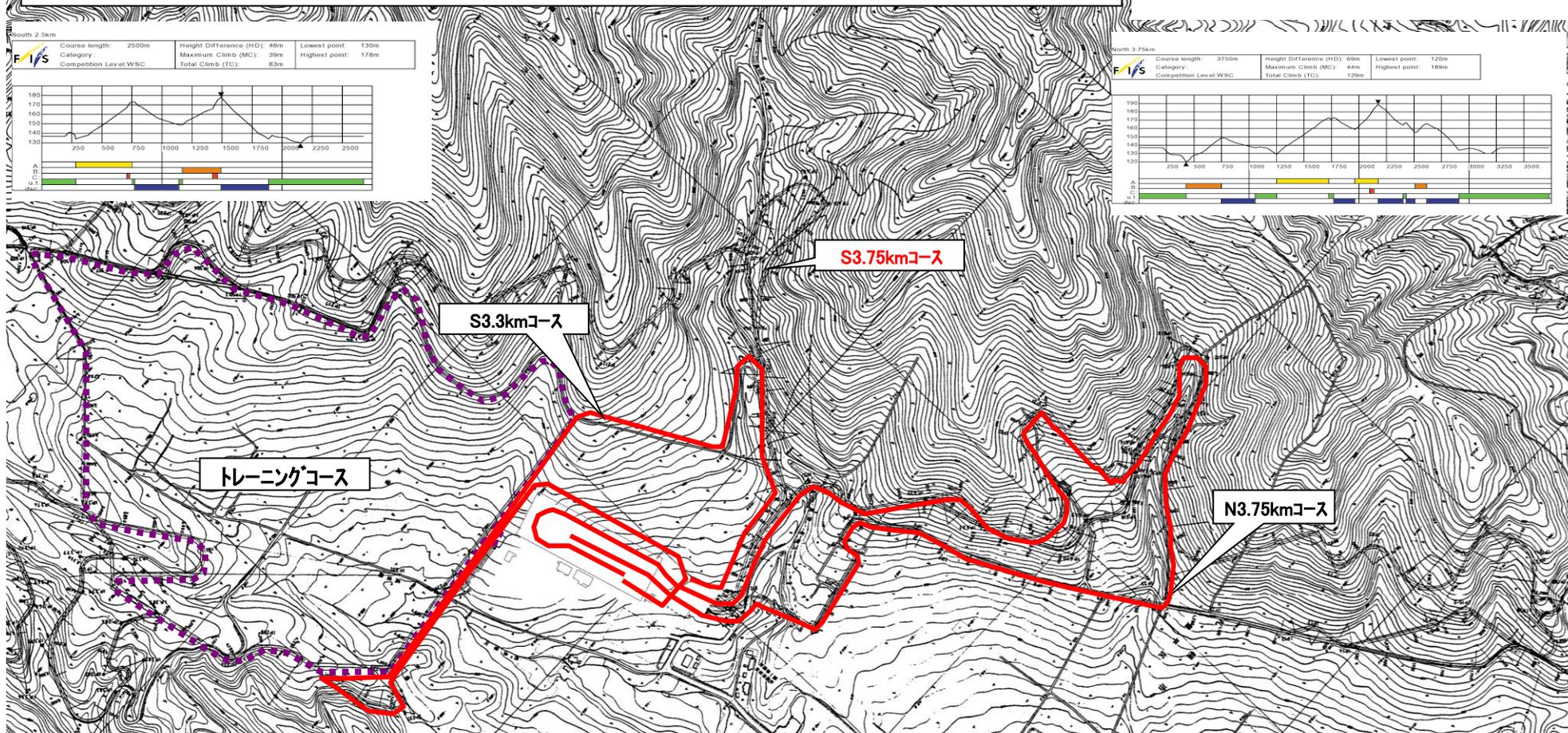
S3.75kmコース HD 69m MC 44m TC 129m

N3.75kmコース HD 50m MC 43m TC 135m

W7.5kmx4=30km (N3.75+S3.75)x4 TC 1056m

# 第104回天皇杯全日本スキー選手権大会スキー大会 (男子50kmF マススタート競技)

2026年3月8日(日)  
競技開始時間 男子50kmF



使用コース

男子50km マススタート競技

コースデータ

S3.3kmコース HD 45m MC 43m TC 106m

N3.75kmコース HD 50m MC 43m TC 135m

M7.05kmx7=50km (N3.75+S3.3)x7 TC 1687m