



**FIS Far East Cup**  
**第44回 伊藤杯チャンピオンスキーレース**  
(タイムスケジュール)



1月10日(土)

	コース整備開始 北2.5km ・ 南2.5km ダブルトラック設営	5:00	5:00	
		6:00	6:00	
競技役員集合(6:30)				
	コース整備終了 受付開始 7:00	7:00	7:00	女子受け付け開始 女子コースオープン
役員全体会議(7:30)				
		8:00	8:00	
国旗掲揚(8:30) 役員配置完了	女子トランスポンダー装着(8:30) 前走スタート 8:50			女子ウォーミングアップ終了(8:50)
		9:00	9:00	女子5km C 競技開始
	男子トランスポンダー装着(10:00) 前走スタート 10:20	10:00	10:00	(女子競技終了時間により変更あり) 男子ウォーミングアップ終了(10:20)
			10:30	男子 10km C 競技開始
		11:00	11:00	
				男子競技終了後表彰式
		12:00	12:00	
		13:00	13:00	
		14:00	14:00	コースクローズ
スタジアム撤収作業		15:00	15:00	
役員解散	コース整備開始	16:00	16:00	