



**FIS Far East Cup**  
**フォーカード杯クロスカントリーレース 2026**  
(タイムスケジュール)



1月11日(日)

	コース整備開始 スプリント1.5km	5:00	5:00	
		6:00	6:00	
競技役員集合(6:30)				
	コース整備終了 受付開始 7:00	7:00	7:00	受付開始 コースオープン
役員全体会議				
		8:00	8:00	
	トランスポンダー装着(8:30) 前走スタート(8:55)			男女ウォーミングアップ終了(8:50)
		9:00	9:00	男女スプリント C 予選競技開始 女子に続き男子スタート
		10:00	10:00	
	前走スタート(10:55)			ショートミーティング(10:30)
		11:00	11:00	男女決勝ヒート戦開始
		12:00	12:00	
		13:00	13:00	男女競技終了後表彰式
		14:00	14:00	コースクローズ
スタジアム撤収作業	コース整備開始	15:00	15:00	
役員解散				
	コース整備終了	16:00	16:00	